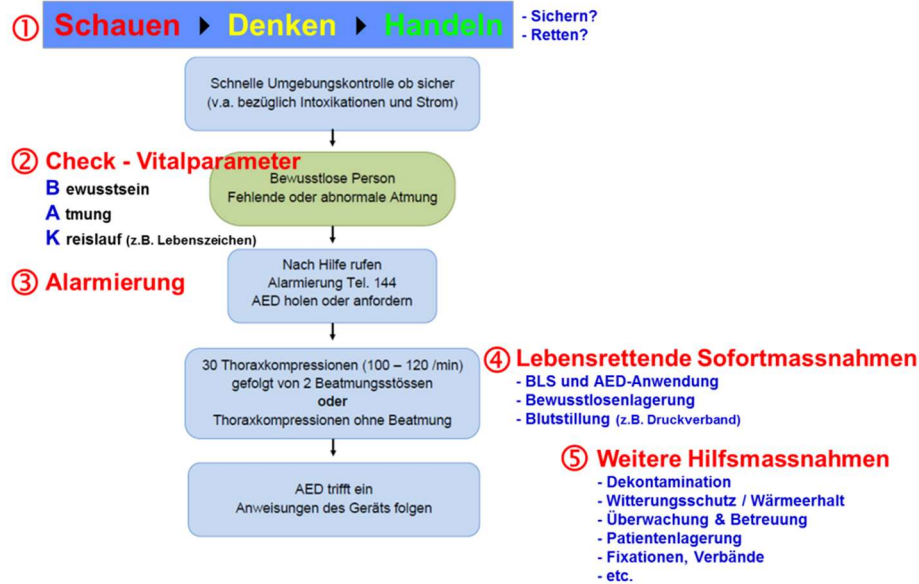


## Ablaufschema „Erste-Hilfe“



## Was mache ich, wenn ...

- ☞ sich meine Partnerin/mein Partner beim Essen verschluckt hat und zu ersticken droht?
- ☞ mein Kind sich verletzt hat und stark blutet?
- ☞ mein Vater plötzlich bewusstlos am Boden liegt?
- ☞ meine Schwiegermutter über Herzschmerzen klagt?
- ☞ mein Arbeitskollege eine Chemikalie ins Auge bekommen hat?
- ☞ etc.

## Was sind die ersten Massnahmen bei einem Verkehrsunfall?

## Wie führt man eine „Herzmassage“ korrekt durch?

## Was ist ein „AED“ und wie funktioniert dieser?



Diese und weitere Fragen werden im Rahmen unserer **Betriebsnot-  
helfer- und Ersthelfer-Kurse** ausführlich behandelt.

Nachfolgend finden Sie ein paar Informationen zu unserem seit vielen Jahren etablierten **Betriebsnot-  
helfer-Ausbildungskonzept**.

Auf Wunsch erstellen wir Ihnen auch gerne ein individuelles Angebot (vgl. 3.).

## 1. Betriebsnothelfer-Grundkurs

An 4 Halbtagen oder 2 Ganztagen werden die Teilnehmenden mit den Grundlagen der Ersten Hilfe (incl. BLS-AED) vertraut gemacht. Sie lernen, verschiedene Arten von Notfallsituationen richtig zu beurteilen und die jeweils geeigneten Massnahmen zu treffen.

Fachliche Voraussetzungen: Keine  
Teilnehmerzahl: Maximal 8 bzw. 12  
Referenten/Referentinnen: 1 Betriebsnothelfer-Instruktor\* und ggf. 1 Co-Instruktor  
Material: Phantome Ambu Defib Trainer System  
Advanced bzw. Ambu Man  
AED Philips Heartstart FR2+  
Ort: Nach Vereinbarung  
Termine: Nach Bedarf

## 2. Betriebsnothelfer-Repetitionskurs

Dieser Kurs (2 Halbtage oder 1 Ganztage) dient der regelmässigen Auffrischung des Wissens und gibt damit mehr Sicherheit, im Notfall kompetent Hilfe zu leisten. Neben einem intensiven BLS-AED-Training stehen jährlich wechselnde Themenschwerpunkte mit zahlreichen Fallbeispielen auf dem Programm.

Fachliche Voraussetzungen: Erfolgreich besuchter Betriebsnothelfer-Grundkurs  
Teilnehmerzahl: Maximal 8 bzw. 12  
Referenten/Referentinnen: 1 Betriebsnothelfer-Instruktor\* und ggf. 1 Co-Instruktor  
Material: Phantome Ambu Defib Trainer System  
Advanced bzw. Ambu Man  
AED Philips Heartstart FR2+  
Ort: Nach Vereinbarung  
Termine: Nach Bedarf

\* Als Betriebsnothelfer-Instruktoren kommen bei uns ausschliesslich erfahrene Fachpersonen aus dem Rettungsdienst (=„Professionals“) zum Einsatz.

## Kursabfolge

- Jahr 1: Betriebsnothelfer-Grundkurs
  - Jahr 2: 1. BNH-Repetitionskurs
  - Jahr 3: Pause
  - Jahr 4: 2. BNH-Repetitionskurs
  - Jahr 5: Pause
  - Jahr 6: 3. BNH-Repetitionskurs
  - Jahr 7: Pause
  - Jahr 8: 4. BNH-Repetitionskurs
- usw.

**Ziel: Erfüllung des Curriculums  
«Ersthelfer Stufe 2 IVR»**

## 3. Betriebsspezifische Ersthelfer-Kurse

Auf Wunsch unterbreiten wir Ihnen gerne auch einen Vorschlag für einen individuellen Kurs, welcher sich an Ihren zeitlichen und/oder finanziellen Budgetvorgaben orientiert und einen Schwerpunkt auf betriebsspezifische Themenwünsche setzt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter ...



arbeitsmedizinisches zentrum basel

azb ag  
Ersthelferausbildung - Kursadministration  
Güterstrasse 107 (Magnet-Areal)  
CH-4133 Pratteln  
Tel. +41 61 821 82 60  
E-mail: [info@azbasel.com](mailto:info@azbasel.com)  
[www.azbasel.com](http://www.azbasel.com)